



Ville  
d'Estérel

# Formulaire



## Cours de tennis 2026

Les dimanches à partir du 5 juillet 2026,  
pour une durée de 6 semaines

*Chaque participant doit apporter son propre matériel afin  
de pouvoir participer pleinement à l'activité.*

### Mini-Tennis (5 à 8 ans)

Destiné aux jeunes enfants pour leur apprendre les rudiments du sport. Le format utilise des terrains plus petits, des filets abaissés et des balles à compression réduite pour faciliter les échanges rapides et le développement psychomoteur

9 h à 10 h

84 \$ + taxes par participant

### Tennis Junior (9 à 16 ans)

Destiné aux jeunes joueurs de tous les niveaux pour développer les habiletés techniques, la coordination, les déplacements et la compréhension du jeu dans un environnement adapté à leur âge. Conçu pour favoriser le plaisir de jouer tout en encourageant la progression de chacun.

10 h à 11 h

84 \$ + taxes par participant

### Tennis débutant (initiation) (adulte, 17 ans et +)

L'option idéale pour acquérir les techniques de base, comme le positionnement et les prises de raquette, afin de pouvoir tenir des échanges courts.

Midi à 13 h

84 \$ + taxes par participant

### Tennis intermédiaire-avancé (adulte, 17 ans et +)

S'adresse aux joueurs capables d'échanger de manière régulière. Le cours met l'accent sur le contrôle de la direction de la balle, l'utilisation de l'effet (topspin) et le positionnement stratégique.

9 h à 10 h

84 \$ + taxes par participant

### Payable sur inscription

Comptant

Débit

Virement Interac

([info@villedesterel.com](mailto:info@villedesterel.com))

Chèque

**Le cours aura lieu seulement si un minimum de 4 inscriptions est atteint. En cas d'annulation, les participants seront remboursés. Lorsque la température nécessite l'annulation d'un cours, celui-ci sera reporté à la fin de la saison**

Adresse à Estérel :		Téléphone :
Nom complet	Âge	Catégorie