



Quels produits de nettoyage, et même d'hygiène personnelle, privilégier à la maison?



Est-ce que choisir un produit biodégradable est sécuritaire et non nocif pour votre santé et l'environnement?

Pas nécessairement! **Les phosphates sont biodégradables et pourtant, ils représentent un risque majeur qui menace nos lacs et cours d'eau.**

Les produits de nettoyage et d'hygiène personnelle contiennent souvent des produits chimiques et allergènes. Ils peuvent tuer les bactéries bénéfiques d'une [installation septique](#), causant des obstructions dans les tuyaux et pouvant entraîner des problèmes de drainage coûteux. Un système septique non fonctionnel libère

des nutriments qui causent la prolifération des organismes, algues et plantes aquatiques dans les plans d'eau entraînant un appauvrissement de l'oxygène dans l'eau à mesure qu'ils meurent et se décomposent. De plus, ils peuvent être très toxiques pour la vie aquatique, comme pour les poissons. La conséquence ultime est la dégradation de la qualité de l'eau et le vieillissement du lac (eutrophisation).

Il faut éviter à tout prix d'utiliser :

- produits contenant des phosphates
- chlore (eau de javel)
- nettoyeurs pour drain septique
- produits de nettoyage des tuyaux
- savons abrasifs et antibactériens
- assouplissants...

L'utilisation de **produits naturels et biodégradables** est cruciale pour votre santé, pour protéger l'environnement et pour préserver le bon fonctionnement de votre installation septique. Afin de reconnaître les produits sans danger, recherchez des produits certifiés écologiques par une **accréditation reconnue** dont :



Ecologo

Canada



Ecocert

France



Ecolabel

Union Européenne



Quelques suggestions naturelles et peu coûteuses :

- **bicarbonate de soude** : idéal pour récurer, absorber les odeurs et déboucher des tuyaux
- **vinaigre blanc** : nettoie les surfaces, élimine le calcaire et désinfecte
- **citron** : désinfecte et désodorise
- **savon noir** (savon de Castille) : nettoie et dégraisse les surfaces et les sols
- **carbonate de sodium** (cristaux de soude) : dégraisse et désinfecte
- **huiles essentielles** : pour parfumer naturellement (citron, lavande, arbre à thé, etc.)

Recettes de nettoyeurs maison

Saviez-vous que ...

Le phosphore est l'élément chimique de base (*P*) alors que le phosphate est un composé chimique formé de phosphore et d'oxygène. Souvent les deux terminologies sont utilisées indifféremment.

Depuis 2010 au Canada, la teneur en phosphore dans les détergents à lessive et lave-vaisselle est strictement réglementée par l'imposition d'une concentration maximale de 0,5 % de phosphore. La quasi-totalité des produits sur le marché sont alors «sans phosphate» !

Le Canada n'exige toutefois pas d'avertissements sur les dangers à long terme pour la santé et l'environnement des produits chimiques présents dans les produits de nettoyage. De plus, les fabricants ne sont pas tenus de lister les ingrédients. Parfois, cette information est vague et trompeuse.

Pour la santé de nos lacs et cours d'eau, nous gagnerions à être plus attentifs aux étiquettes ou aux références web!

Vous désirez en apprendre davantage, voir le dossier [Comment choisir des nettoyants écologiques ?](#) de la Fondation David Suzuki.



Regroupement des lacs et des cours d'eau de Sainte-Marguerite - Estérel

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Qc
Téléphone: (450) 629-0739

Vous recevez cette infolettre parce que vous êtes inscrit
à la liste de diffusion du RDL.

[Se désinscrire](#)